



УТВЕРЖДАЮ:
ИП Верещагин А.А.
2021 г.

МЕНЮ



СОГЛАСОВАНО:
Директор

ВТОРНИК - 1 неделя

Сезон:осень-зима

16.11.21.

Возрастная категория : с 7 до 11 лет

Начальные классы с 1 по 4

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
175	Каша пшенная молочная	180,00/5,00	7,66	10,56	45,12	302,00
1,12	Батон	40,00	3,90	1,60	38,60	174,40
4,1	Сыр порционнно	10,00	2,70	2,65	2,00	36,65
289	Какао со сгущенным молоком	200,00	3,10	3,20	22,40	117,00
2,1	Фрукт свежий, шт 100-120 гр	120,00	0,22	0,14	14,63	46,00
ИТОГО по приему: Завтрак		555,00	17,58	18,15	122,75	676,05

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
175	Каша пшенная молочная	180,00/5,00	7,66	10,56	45,12	302,00
1,12	Батон	40,00	3,90	1,60	38,60	174,40
4,1	Сыр порционнно	10,00	2,70	2,65	2,00	36,65
289	Какао со сгущенным молоком	200,00	3,10	3,20	22,40	117,00
2,1	Фрукт свежий, шт 100-120 гр	120,00	0,22	0,14	14,63	46,00
ИТОГО по приему: Завтрак		555,00	17,58	18,15	122,75	676,05

№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
25	Салат из свеклы с раст маслом	60,00	0,80	4,90	4,80	68,00
63	Суп картофельный с бобовыми	200,00	6,32	3,44	28,20	173,00
118	Рагу овощное с мясом	180,00	14,73	16,90	16,60	255,00
284	Чай с сахаром и лимоном	200,00/7,00	0,20	0,03	11,30	40,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	24,60	106,00
ИТОГО по приему: Обед		692,00	25,42	25,72	85,50	642,00
ИТОГО по приему: За день		1 247,00	43,00	43,87	208,25	1 318,05

Шеф-повар

С.С. Сахаров



МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО:
Директор

ВТОРНИК - 1 неделя

Сезон:осень-зима

16.11.21.

Возрастная категория : с 12 лет до 18 лет

ММС с 12 лет и старше

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
175	Каша пшенная молочная	200,00/5,00	8,50	8,80	38,10	252,00
1,12	Батон	40,00	3,90	1,60	38,60	174,40
4,1	Сыр порционнно	10,00	3,70	2,65	2,00	36,65
289	Какао со сгущенным молоком	200,00	3,10	3,20	22,40	117,00
2,1	Фрукт свежий, шт 100-120 гр	120,00	0,22	0,14	14,63	46,00
ИТОГО по приему: Завтрак ММС		575,00	19,42	16,39	115,73	626,05

ОВЗ/ИНВАЛИДЫ с 12 лет и старше

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
175	Каша пшенная молочная	200,00/5,00	8,50	8,80	38,10	252,00
1,12	Батон	40,00	3,90	1,60	38,60	174,40
4,1	Сыр порционнно	10,00	3,70	2,65	2,00	36,65
289	Какао со сгущенным молоком	200,00	3,10	3,20	22,40	117,00
2,1	Фрукт свежий, шт 100-120 гр	120,00	0,22	0,14	14,63	46,00
ИТОГО по приему: Завтрак		575,00	19,42	16,39	115,73	626,05

№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
25	Салат из свеклы с раст маслом	100,00	1,30	8,31	11,00	112,00
63	Суп картофельный с бобовыми	250,00	7,90	4,30	34,50	215,80
118	Рагу овощное с мясом	200,00	17,47	17,30	17,00	283,10
284	Чай с сахаром и лимоном	200,00/7,00	0,20	0,03	11,30	40,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	24,60	106,00
ИТОГО по приему: Обед		802,00	30,24	30,39	98,40	756,90
ИТОГО по приему: За день		1 377,00	49,66	46,78	214,13	1 382,95

Родительская плата

№ТК	Родительская плата	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
118	Рагу овощное с мясом	200,00	17,47	17,30	17,00	283,10
272	Булочка Домашняя	100,00	7,30	11,70	55,40	358,00
284	Чай с сахаром и лимоном	200,00/7,00	0,20	0,03	11,30	40,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	24,60	106,00
ИТОГО по приему: Р/П		552,00	28,34	29,48	108,30	787,10

Шеф-повар

С.С. Саженко Е.М.